

Mini Missionen

Macht diesen Tag besonders

Wir haben eine Menge lustiger Aktivitäten, die ihr mit der ganzen Familie machen könnt. Baut einen Pfannkuchenturm, geht auf Schattenjagd und bringt eine ganz besondere Person mit einem Dankbarkeitsglas zum Lächeln.

Teilt eure Aktivitäten, indem ihr **#BodenMiniMissions** verwendet oder eure Fotos in unserer Galerie auf boden.com/mini-missions hochladet.

MiniBoden

Der Pfannkuchenturm

Bereite dieses einfache Rezept aus nur drei Zutaten zu und seht, wer den höchsten Turm bauen kann.

Das brauchst du:

Für die Pfannkuchen

- 2 Eier
- 2 Bananen (je reifer desto besser)
- 8 EL Haferflocken
- 6 EL Kokosöl (zum Braten)

Für obendrauf

- Eine Handvoll frische Beeren
- 6 EL Naturjogurt
- Ein bisschen Ahornsirup

Schritt 1:

Schlage die Eier in einer Schüssel und mische sie mit den zerdrückten Bananen. Füge die Haferflocken hinzu und rühre alles gründlich durch.

Schritt 2:

Erhitze das Kokosöl in einer Pfanne und füge ein bisschen Teig hinzu. Brate den Pfannkuchen zwei Minuten von der einen Seite und dann noch eine Minute von der anderen Seite. Wiederhole den Vorgang, bis der Teig leer ist.

Schritt 3:

Staple die Pfannkuchen übereinander und garniere sie mit Ahornsirup, Beeren und Jogurt (hmmm).



Ich habe Pfannkuchen übereinander gestapelt
Papa hat Pfannkuchen übereinander gestapelt

Schattenspiele

Macht einen Spaziergang und fangt dabei ein paar Schatten ein.

Ihr braucht:

Kreide
ein großes Blatt Papier und
Stifte (falls ihr nicht auf
die Straße malt)
einen sonnigen Tag

1. Malt abwechselnd eure Schatten auf der Straße oder einem Stück Papier ab.
2. Geht auf Schattenjagd und malt auch andere Schatten nach, die euch begegnen, z.B. von Bäumen oder Katzen (da müsst ihr aber sehr schnell sein).

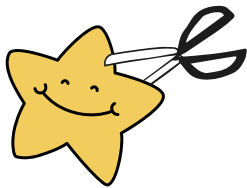
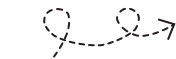
Schon gewusst?

Ein Schatten entsteht durch ein Objekt, das von der Sonne angestrahlt wird. Vormittags ist die beste Zeit für Schattenspiele.

Ein Glas voll Liebe

Schreib all die Gründe auf, warum dein Papa der Beste ist und sammle die Papierstreifen in einem Glas.

Du brauchst:
Ein leeres Einmachglas
Druckvorlagen
eine Schere
Stifte



1. Ergänze die Sätze mit deinen eigenen Worten.
2. Schneide alle Streifen aus oder lass dir von einem Erwachsenen dabei helfen.
3. Dekoriere das Glas und lege die Papierstreifen hinein.
4. Überreiche das Glas deinem Papa.

Du bist...

Du bringst mich zum Lachen mit...

Du machst die besten...

Danke für deine Hilfe bei...

Du bist immer so...

.....

.....

.....

.....

Ich liebe es, wenn du...

Danke für deine Hilfe bei...

Bei dir fühle ich mich...

Du bist der beste...

Wir haben so viel Spaß beim...

.....

.....

.....

.....



Zeit zum Dekorieren



Male die Designs aus, schneide sie aus
und beklebe das Einmachglas damit.

